

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL WORKSHOP

Nhow Milano Hotel  
Via Tortona 35 • 20144 Milano

### ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è gratuita e può essere effettuata sul sito web del Convegno: [www.aristea.com/amia2010](http://www.aristea.com/amia2010)


### E.C.M. - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il Workshop è stato accreditato presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute in ordine alla definizione dei crediti formativi ed è rivolto a Medici Chirurghi, Dietisti, Farmacisti e Psicologi. L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva dell'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti assegnati verrà pertanto inviato al domicilio del partecipante dopo avere effettuato tali verifiche. Per ogni ulteriore informazione si rimanda all'indirizzo web: [www.aristea.com/ecm](http://www.aristea.com/ecm)

### PRESIDENTE DEL WORKSHOP

Damiano Galimberti  
Specialista in Scienze dell' Alimentazione - Presidente AMIA

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **aristea**

Via Roma, 10 • 16121 Genova  
Tel. 010 553591 • Fax 010 5535970  
E-mail [amia@aristea.com](mailto:amia@aristea.com) • Web [www.aristea.com](http://www.aristea.com)

*Il workshop è stato realizzato grazie al supporto incondizionato di*



ARAMEN  
DS MEDICA  
H&D  
NEW PENTA

COSMED  
FORFARMA  
METAGENICS  
YUVAVITAE



Con il Patrocinio di



# LA MEDICINA DEL DOMANI: INVECCHIARE CON SUCCESSO



## III Workshop di Nutrigenomica, Nutraceutica e Functional Food

Nhow Milano Hotel  
Sabato 20 Novembre 2010

Programma Preliminare

# LA MEDICINA DEL DOMANI: INVECCHIARE CON SUCCESSO

## RELATORI E MODERATORI

E. Bevacqua	Milano	F. Ongaro	Treviso
C. Caruso	Palermo	G. Pigoli	Cremona
U. Cornelli	Milano	H. Rainer	Tradate
J. D. Fauteck	Münster	M. Salamone	Ponzano V.
D. Galimberti	Milano	B.M. Stankov	Milano
S. Grevenitz	Treviso	S. Sukkar	Genova
A. Heyda	Milano	M. Tutino	Palermo
N. Locorotondo	Palermo	G. Valenti	Parma
M. Maggio	Parma	S. Vasto	Palermo
I. Marandola	Milano	A. Wolf	Ulm
F. Marzatico	Pavia		

## PROGRAMMA

- 08.30 Workshop registration opening  
Workshop and exhibit hall opening

### PRIMA SESSIONE PRATICA CLINICA: STRATEGIE NUTRACEUTICHE DI INTERVENTO

Moderatori: D. Galimberti, F. Marzatico

- 09.00 Indolamine: update 2010 - B.M. Stankov
- 09.20 Strategie d'intervento: nutraceutica ed attività muscolare contro la sarcopenia - F. Marzatico
- 09.40 Disbiosi intestinale: inquadramento diagnostico, clinico e terapeutico - H. Rainer
- 10.10 Strategie d'intervento: androgeni nella prevenzione maschile e femminile - G. Valenti, M. Maggio
- 10.35 Strategie d'intervento: l'acidosi tissutale, dalla diagnosi alla terapia clinica - G. Pigoli
- 10.55 Strategie d'intervento: weight reduction=life extension. Nuovi approcci terapeutici e nuovi enzimi target - A. Heyda

11.20 Discussione

11.30 Break

### SECONDA SESSIONE PRATICA CLINICA: STRATEGIE DIAGNOSTICHE

Moderatori: D. Ongaro, N. Locorotondo

- 11.50 La valutazione dello stress ossidativo attraverso la saliva - U. Cornelli

- 12.10 Valutazione del rischio genomico: nutrigenomica ed epigenetica - D. Galimberti
- 12.30 Esami strumentali: misura delle componenti metaboliche, dello stress ossidativo, della composizione corporea, degli AGE (Advanced Glycated End-Products) - E. Bevacqua
- 12.50 Nuovi approcci diagnostici in persone che soffrono di burnout (distress) - A. Wolf
- 13.10 La diagnostica nei biomarkers dell'aging (ematochimici, salivari, urinari): marcatori biochimici e patologici - N. Locorotondo
- 13.30 Discussione
- 13.40 Break

### TERZA SESSIONE DALLA NUTRIZIONE ALLA MEDICINA ESTETICA: NUOVI MODELLI APPLICATIVI

Moderatori: C. Caruso, S. Sukkar

- 14.40 Concetto di medicina come interrelazione mente-corpo: lo stress management - S. Grevenitz
- 15.00 Nuove prospettive in campo nutraceutico - A. Heyda
- 15.20 Strategie di prevenzione, nutrizionali e nutraceutiche per le malattie croniche più importanti - F. Ongaro
- 15.40 Strategie di intervento: il controllo dell'appetito mediante modulatori fisiologici: le proteine di siero di latte - S. Sukkar
- 16.00 Immunosenescenza e terapie anti-immunosenescenza: il caso dei probiotici - S. Vasto
- 16.20 Inflammaging: il contenuto dei tessuti, degli organi e degli apparati. Un inquadramento per una strategia terapeutica - C. Caruso
- 16.40 Aspetti applicativi della nutrizione enterale proteica (NEP) e della Dieta penta nel Reverse Aging: esperienza clinica dalla selezione del paziente ai metodi di esecuzione - M. Tutino
- 17.10 Programma educativo per la medicina preventiva anti-aging 2011 - J.D. Fauteck
- 17.25 Age Management: aspetti teorico-pratici - I. Marandola
- 17.40 Test di valutazione
- 17.50 Esercitazioni pratiche nella valutazione della composizione corporea e in chiave check up antiaging
- 18.20 Fine del workshop
- 18.30 Workshop aziendale su invito e prenotazione: nutraceutici-disbiosi-inflammaging - M. Salamone